

# ANNIKA SCHÄFER

COACH

## BERUFSERFAHRUNG

### Gründerin und Coach von CoachingVielfalt

seit 2021

- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Seminaren und Workshops
- konzeptionelle Arbeit
- Einzel- und Gruppentrainings von Jugendlichen und Erwachsenen

### Bildungsreferentin

seit 2018

Paritätischer Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland

- pädagogische Begleitung von Freiwilligendienstleistenden
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Seminaren
- Öffentlichkeitsarbeit Podcast "Freiwilligendienste"
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- digitale Prozessstrukturierung
- konzeptionelle Arbeit der Erwachsenenpädagogik
- stetige Fortbildungen im pädagogischen Bereich

### Zusatzqualifikation

- Fitness und Mental Coach
- Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin
- Leben-Gleich-Gewicht: Umgang mit auffälligem Essverhalten
- Gestaltung und Hosting eines Podcasts
- Gesprächsführung
- Kommunikationstrainerin
- online Moderation



## KONTAKT

 0176-81665522

 [info@coachingvielfalt.de](mailto:info@coachingvielfalt.de)

 [www.coachingvielfalt.de](http://www.coachingvielfalt.de)

## STUDIENABSCHLUSS

2018-2020

### Master of Arts

Prävention und Gesundheitsmanagement (BGM & Coaching)

2014-2017

### Bachelor of Arts

Erziehungswissenschaften und Sonderpädagogik

## KOMPETENZEN

- Teamfähigkeit
- Begeisterungsfähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit
- Strategisches Arbeiten
- Motivationskraft
- Work-Life-Balance